

2025年 10月～ 暫定プログラム

- ※ プログラムが始まる5分前には、スタジオにお越しください。
- ※ 場所取りはご遠慮下さい。
- ※ 途中入場・途中退場はご遠慮ください。
- ※ 水・清涼飲料水は、ペットボトル等(割れ物以外)でお持込みください。
- ※ ジムの利用は閉館15分前までとなります。
- ※ レッスン担当が不在の場合、急な代行・代替・休講の場合があります。あらかじめご了承ください。

2025年 10月～ 暫定プログラム

※ 途中入場・途中退場はご遠慮ください。
 ※ プールエリアのご利用は閉館15分前までとなります。
 ※ レッスン担当が不在の場合、急な代行・代替・休講の場合があります。