

春のキャンペーン

健康維持、体力増進に!

先着100名様 4/10のまで

9,800円 (税込)

入会金 5,250円 (税込) + 入会事務手数料 2,100円 (税込) + 2ヶ月分会費 4月・5月分会費 = 55%~41% OFF

※3ヶ月以上継続可能な方 ※初めてアセスクラブに入会される方対象(再入会の方は、退会月から6ヶ月以上経過の方)

是非一度体験してみてください!
ワンコイン 500円
プール! ジム! スタジオ! 500円で1日使い放題!!
体験入会 実施中!! 試して入会!
施設見学もOK! お気軽にお試しください!

おすすめご利用は安心の定額制! しかも低料金!! (月会費制)

好きな時間に利用できる 1日1回90分の気軽な運動!

火~金 / 9:00~23:15
土 / 9:00~22:00
日・祝 / 10:00~19:00

月会費 **5,700円** (税込)

※1日1回利用時間90分以内

リーズナブルで人気コース 17:00までのんびり使える

火~金 / 9:00~17:00
土 / 9:00~17:00
※祝日は10:00~17:00

月会費 **5,250円** (税込)

<p>お好きな時間に! フルタイム</p> <p>火~金 / 9:00~23:15 土 / 9:00~22:00 日・祝 / 10:00~19:00</p> <p>月会費 7,245円 (税込)</p>	<p>休日にたっぷりフィットネス! ホリデイ</p> <p>土 / 9:00~22:00 日・祝 / 10:00~19:00</p> <p>月会費 4,725円 (税込)</p>
<p>利用時間はフルタイム! 学生割引</p> <p>火~金 / 9:00~23:15 土 / 9:00~22:00 日・祝 / 10:00~19:00</p> <p>月会費 5,775円 (税込)</p>	<p>ご夫婦と一緒に! ファミリー (夫婦)</p> <p>火~金 / 9:00~23:15 土 / 9:00~22:00 日・祝 / 10:00~19:00</p> <p>月会費 13,020円 (税込)</p>

※15歳未満の方の入会はできません。 ※消費税は表示の価格に含まれております。 ※ファミリーコースはご夫婦とお子様(未婚)の登録ができます。 ※学生割引コースは、26歳未満の学生の方が対象。入会時に学生証をご提示ください。 ※祝日が月曜日の場合は、休館日となります。

プール、サウナ、ジム、スタジオが自由に使える 月々 **4,725円** (税込)~

<p>POOL プール</p>  <p>プールサイドにサウナが隣接!</p>	<p>GYM ジム</p> 	<p>STUDIO スタジオ</p> 
--	--	---

水中ウォーキングとサウナの併用で効果的にリラックス&脂肪燃焼!! 浮力の効果で楽々水中歩行が楽しめます。膝や腰に痛みのある方も、無理することなく運動が続けられます。

代謝リック対策にはマシントレーニングが効果的です!! インストラクターが各種マシンの説明やメニューの作成をサポートいたします。まずはエアロバイクやトレッドミルからはじめませんか?

ダイエット効果抜群の各種レスミルズレッスンからヨガ、ストレッチダンベル体操まで年齢、体力に応じたレッスンを行っています。あなたに合ったお気に入りのレッスンを見つけてください。

多彩! スタジオプログラム

<p>人気No.1</p>  <p>ボディコンバット</p> <p>人気No.1レッスン エアロ×格闘技エッセンスをベースにしたエアロエクササイズ</p>	<p>おすすめ</p>  <p>ボディパンプ</p> <p>バーベル×音楽=ボディパンプ 世界最速のシェイプアッププログラム</p>	<p>おすすめ</p>  <p>ボディヒーリング</p> <p>ヨガ・ピラティス・太極拳×ストレッチ・トレーニング=ボディヒーリング こそとカラダの声を聴く</p>	<p>NEW</p>  <p>ZUMBA</p> <p>ラテン音楽を使用し、気軽&自由に楽しくダンスをするホットなレッスン</p>
---	--	--	---

アセスクラブ入会手続き時に必要なもの

入会金 + 入会事務手数料 + 月会費2ヶ月分 **9,800円** (税込)

銀行通帳及び届出印鑑

但し、下記金融機関のみのご利用となります。

※3ヶ月以降の月会費は広島銀行・中国銀行・みずほ銀行・しまなみ信用金庫・ゆうちょ銀行の口座より引き落としとなります。 ※アセスクラブ(フィットネス会員)の休会制度はございません。 ※入会時に運動に差し支えない体である旨の同意書を提出して頂きます。 ※入れ墨のある方(タトゥーを含む)のご入会はお断りしております。 ※イベント等により時間を変更する場合がありますので館内掲示にてご案内いたします。

水中ウォーキングを推奨します

アセスクラブ

〒720-0835 福山市佐波町345 (近大附属高校下)

☎ 入会お問い合わせ専用フリーダイヤル 固定電話専用 **0120-984-045**

固定電話以外の方はこちら TEL.084-952-0450

施設見学だけでもOK!! お気軽にご来館ください。

●HPもご覧ください! <http://www.ases.co.jp>

アセスクラブ 検索 E-mail mail@ases.co.jp

●定休日/毎週月曜日

営業時間 火~金 / 9:00~23:15 土 / 9:00~22:00 日・祝 / 10:00~19:00

無料駐車場完備

