

4 週替わり・お楽しみレッスン予定表

4

April

2011 平成23年

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1	2 清原 ボディコンバット
3	4	5	6	7 瀬下 ボディコンバット	8	9 清原 ボディパンプ
10	11	12	13	14 瀬下 ボディパンプ	15	16 石神 ZUMBA
17	18	19	20	21 瀬下 ボディコンバット	22	23 清原 はじめてエアロ
24	25	26	27	28 瀬下 ボディパンプ	29 昭和の日	30 柿木 ラテンエアロ