

続けられるから、

1 全身が満遍なく鍛えられ、消費するカロリーが高い。

2 怪我をするリスクが少ないので安心。

3 腰やひざにも負担がかからない。

水泳が良い **5つのポイント**
Have a healthy life.

4 程よい疲労感、リラックス効果から質の高い睡眠が得られる。

5 水泳教室から、新しい交流関係が広がる。

秋の健康促進キャンペーン実施中!

初期費用 **8,690**円^(税込)で
スタートできます!!

(デイトム会員の場合)

詳しくは裏面へ



ASES CLUB

〒720-0835 広島県福山市佐波町345 (近大付属高校下)

営業時間
火～金 / 9:00～22:00
土 / 9:00～21:00
日・祝 / 10:00～18:00

休館日
月曜日

TEL.084-952-0450

<http://www.ases.co.jp/ases/mainases2.html>

アセスクラブ 福山市

検索

