

暑い夏こそ、  
**涼しく運動!**

# 夏の健康応援 キャンペーン開催!

涼しいプールで、無理なく楽しく健康づくり!

エアコンの効いた  
快適なプールで  
熱中症対策!



膝・腰に  
やさしい!



水の中だから  
ラクに動ける!



歩くだけで  
全身運動!



水中ウォーキング



浮き棒体操



水泳教室

水中での運動は、陸上に比べて関節への負担が少なく、  
40代～80代の方の健康づくりにぴったり!  
初心者の方でも安心して始められます♪

キャンペーン期間

2026年  
**6月2日** (火) ▶ **8月30日** (日)

どのコースを  
選んでも

**1** 初月  
月会費  
**無料!**

**2** 2ヶ月目  
月会費  
**4,950** (税込) 円

**3** 3ヶ月目から  
通常料金  
となります。

さらに  
今なら!

入会金 **0** 円

入会事務手数料 **0** 円

このチャンスをお見逃しなく!



夏はプールがおすすめ!

- ✔ 暑い外を歩かなくてOK!
- ✔ 涼しく快適に運動!
- ✔ 関節にやさしい!
- ✔ 無理なく全身運動!

最近運動不足が気になる…  
体力を落としたいくない…

この夏から  
**健康習慣を始めませんか?**



福山スイミングスクール・アセスクラブ

まずは体験から♪

**1日体験  
受付中!**

お気軽にご連絡ください。



☎ **084-952-0450**

火～金 / 9:00～22:00  
土 / 9:00～20:00  
日 / 10:00～19:00  
休館日 : 月曜日